

# Diario de Síntomas

Puedes ayudar a tu médico a tomar las decisiones para el tratamiento registrando tus síntomas. Un diario de síntomas adecuado proporciona una imagen clara de cuando estás tomando tus medicamentos cuando te sientes bien y cuando no te sientes tan bien. El diario también ayudará a determinar si la terapia DBS puede ser ideal para tu caso.

## INSTRUCCIONES PARA COMPLETAR SU DIARIO DE SÍNTOMAS



### 1. CATEGORÍAS DE CONTROL DE SÍNTOMAS:

Registra tu control de síntomas cada hora en una de las cuatro categorías:

- **Adormecido**
- **Tiempo "On" con movimientos involuntarios (disquinesia):**  
Períodos de tiempo en que la medicación te proporciona control de los síntomas, pero está causando movimientos incómodos, involuntarios y excesivos.
- **Tiempo "On" sin movimientos involuntarios incómodos (disquinesia):**  
Períodos de tiempo en que la medicación te proporciona óptimo control motor.
- **Tiempo "Off":**  
Períodos de tiempo en que la medicación no está ayudando lo suficiente y estás experimentando síntomas problemáticos como temblor, rigidez, o movimiento lento (bradicinesia).



### 2. ANTES DE COMENZAR:

Al lado del nombre de los medicamentos listados, escribe la intensidad de las píldoras que tomas (en mg). Consulta la etiqueta del recipiente, si es necesario. Utiliza la línea "otras" para los medicamentos de Parkinson no listados.

CADA HORA:

- Marca con una "X" la línea que mejor describa el control general de tus síntomas motores.
- Cuando tomes los medicamentos, escribe cuántas píldoras has tomado.
- En la sección de notas en la parte inferior de cada día, escribe los efectos secundarios que experimentas.



### 3. DESPUÉS COMPLETAR EL DIARIO DURANTE 3 DIAS, RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿Cuán problemáticos son tus períodos "apagados" (períodos en que la medicación no está ayudando lo suficiente y si tienes síntomas)?

- No me doy cuenta de que estoy "apagado"
- Tengo dificultad, pero puedo hacer todo lo que quiero hacer
- No puedo hacer algunas cosas que quiero hacer
- No puedo hacer la mayoría de las cosas que quiero hacer

¿Cuán problemática es tu disquinesia (movimientos excesivos involuntarios)?

- No tengo movimientos involuntarios
- Me doy cuenta, pero otros perciben
- Interfieren con algunas actividades
- Interfieren con la mayoría de las actividades

¿Cuáles son tus síntomas de movimiento más problemáticos?

---

---

¿Cuáles son tus efectos colaterales más problemáticos?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Somnolencia                   | <input type="checkbox"/> Náuseas                                    |
| <input type="checkbox"/> Alucinaciones                 | <input type="checkbox"/> Confusión / otros problemas de pensamiento |
| <input type="checkbox"/> Mareos después de la posición | <input type="checkbox"/> Cambios de comportamiento / personalidad   |
| <input type="checkbox"/> Otros: _____                  |   |

Diario	Día 1																						
	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h				
Adormecido																							
Tiempo "On" con disquinesia																							
Tiempo "On" sin disquinesia																							
Tiempo "Off"																							
	<b>Medicamentos para el Párkinson (en mg)</b>																						
Levedopa																							
Carbidopa																							
Amantadina																							
Anticolinérgicos																							
Inibidores dopaminérgicos																							
Agonistas dopaminérgicos																							
Otros																							

**Nota** (ejemplo, efectos colaterales):

---



---



---



---



---



---

Diario	Día 2																			
	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	
Adormecido																				
Tiempo "On" con disquinesia																				
Tiempo "On" sin disquinesia																				
Tiempo "Off"																				
	<b>Medicamentos para el Párkinson (en mg)</b>																			
Levedopa																				
Carbidopa																				
Amantadina																				
Anticolinérgicos																				
Inibidores dopaminérgicos																				
Agonistas dopaminérgicos																				
Otros																				

**Nota** (ejemplo, efectos colaterales):

---



---



---



---



---



---



---

Diario	Día 3																			
	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	
Adormecido																				
Tiempo "On" con disquinesia																				
Tiempo "On" sin disquinesia																				
Tiempo "Off"																				
	<b>Medicamentos para el Párkinson (en mg)</b>																			
Levedopa																				
Carbidopa																				
Amantadina																				
Anticolinérgicos																				
Inibidores dopaminérgicos																				
Agonistas dopaminérgicos																				
Otros																				

**Nota** (ejemplo, efectos colaterales):

---



---



---



---



---



---